



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

## نارسایی قلب چیست؟



### آموزش به بیمار

تهیه : آمنه سیاری

تنظیم : سمیرا نظری

(واحد آموزش به بیمار)

سوپروایزر آموزشی: سمانه نصری زاده

مشاور علمی : دکتر فروز بکتاش

(متخصص قلب و عروق)

بهمن ۱۳۹۶

## تعریف:

نارسایی قلب به معنای بی کفایتی قلب در پمپ کردن خون است. نارسایی قلب به معنای ایست قلب یا حمله قلبی نیست.

احتقان به معنی تجمع مایعات در بدن به علت کاهش توانایی پمپاژ خون توسط قلب است.

علائم نارسایی قلبی در طول هفته ها و ماه ها به دنبال ضعیف تر شدن قلب و توانایی کمتر آن برای پمپ کردن خون بر اساس نیازهای بدن ایجاد می شود. نارسایی قلب اغلب منجر به بزرگ شدن قلب (بطن چپ) می شود.

## چه اتفاقی ممکن است رخ دهد؟

\* قلب به اندازه کافی خون پمپ نکند.

\* خون به سیاهرگها برگردد.

\* مایعات بدن افزایش یابد و منجر به تورم پاها، مچ پا و ساق پا گردد، که ادم نامیده می شود.

\* مایعات در ریه افزایش یابند که به آن (احتقان ریوی) گفته می شود.

\* بدن خون، غذا و اکسیژن به اندازه کافی دریافت نکند.

## علل نارسایی احتقانی قلب:

۱- نارسایی قلب گاهی به علت بیماری شریان کرونری (تنگی عروق خون دهنده قلب) رخ می دهد، اغلب افرادی که نارسایی قلب دارند قبلاً دچار سکته قلبی شده اند.

۲- مشکلات عضله قلب (کاردیو میوپاتی) نیز از علل نارسایی قلب است.

۳- فشار خون بالا (هیپرتانسیون)

۴- مشکلات هر کدام از دریچه های قلب نیز باعث نارسایی قلب می شود.

۵- ضربان غیر طبیعی قلب (آریتمی)

۶- مواد سمی (مثل مصرف الکل)

۷- بیماری مادرزادی قلب

۸- دیابت و یا مشکلات تیروئیدی



## علائم نارسایی احتقانی قلب:

- ۱- تنگی نفس هنگام دراز کشیدن، راه رفتن و فعالیت.
- ۲- تنگی نفس شبانه که باعث بیدار شدن از خواب می شود.
- ۳- تورم اندامها خصوصا (مچ پا و ساق پا)
- ۴- تورم شکم و احساس پری در شکم
- ۵- خستگی یا ضعف عمومی و بی حالی
- ۶- سرفه و خس خس سینه به طور مزمن
- ۷- افزایش وزن ناگهانی بدلیل احتباس مایعات در بدن



## تشخیص نارسایی احتقانی قلب:

- ۱- شرح حالی که خود بیمار بیان می کند.
- ۲- معاینات فیزیکی بیمار
- ۳- عکس از قفسه سینه
- ۴- آزمایش خون -ادرار
- ۵- نوار قلب
- ۷- اکوکاردیو گرام قلب

## درمان نارسایی احتقانی قلب:

- ۱- استراحت کردن، مصرف کمتر نمک و آب و غذاهای حاوی نمک
- ۲- بر طرف کردن علل زمینه ای مثل کنترل فشار خون بالا، جراحی دریچه های قلبی، پیشگیری از سکنه مجدد قلبی
- ۳- مصرف داروها طبق دستور پزشک (داروهایی جهت افزایش قدرت پمپاژ قلب، داروهایی جهت دفع آب اضافی بدن، داروهای کنترل کننده ضربان قلب)

## توصیه های پرستاری:

- \* پیروی از دستورات پزشک، مصرف داروها طبق دستور پزشک
- \* مصرف رژیم غذایی سالم حاوی مقادیر اندک نمک و چربی
- \* مراجعه به پزشک در صورت بروز تنگی نفس یا تورم پاها، یا افزایش وزن ناگهانی در طی ۱ تا ۲ روز

